

## Birkerød Ridecenter & Birkerød Rideforening

### Sikkerhedsregler

Sikkerhedsreglerne er krav som klubbens medlemmer altid skal overholde ved ophold på klubbens faciliteter. Som klub under Dansk Rideforbund skal BRF have et sæt sikkerhedsregler for at sikre, at rammerne for klubbens medlemmer er så trygge som overhovedet muligt.

Al færdsel på Birkerød Ridecenters (BRC) område samt omgang med hestene sker på eget ansvar. Nedenstående regler er obligatoriske for alle der færdes på BRC.

#### Generelt

- Alle skal bære godkendt ridehjelms under ridningen
- Alle under 18 år skal bære sikkerhedsvest ved springning. Ved rideskole undervisning i dressur bæres også sikkerhedsvest
- Alle heste skal have trense på ved ridning.
- Alle skal bære sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og ved håndtering af hesten
  - Støvler, som sidder fast på foden
  - Der skal være kant på hælen, så foden ikke glider igennem stighbøjlen
  - Der må ikke være løse snørebånd
  - Sålen skal være glat eller let rillet
- Fastgør dig aldrig til hesten ved fx at vikle et træktov om hånden eller livet.
- Før altid en hest i trense eller grime med træktov. Dette gælder både i stalden, ridehusene, på udendørsbanerne og til og fra fold.
- Løb eller råb ikke i stalden eller i nærheden af hestene
- Det er ikke tilladt at flå/rive/save en hest i munden med biddet.
- Det er ikke tilladt at anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion.
- Det er ikke tilladt at anvende sporer uhæmmet.
- Ingen løse hunde i stalden eller udendørs på BRC's område (undtagen Wilma)
- Brug af mobiltelefoner, airpods o. lign. er ikke tilladt, når man sidder på en hest.
- Åbningstider skal overholdes (se hjemmesiden)
- Rygning er ikke tilladt indendørs og i forbindelse med rideskoleundervisningen
- FJERN KLATTER både i ridehusene, på staldgangen og udendørs. Ryd op efter jer selv.

#### I stalden

- Alle under 18 år skal bruge ridehjelms under ophold i stalden og ved omgang med hestene udenfor.
- Efterlad aldrig en hest på staldgangen uden opsyn.
- Lad aldrig 2 heste/ponyer passere hinanden på staldgangen. Træk den ene i boks og lad den anden passere.
- Heste må aldrig være løse på staldgangen.
- Staldgangen må ikke anvendes til opbevaring af udstyr, striglekasser, foder etc., da hestene kan snuble og gå i panik.
- Brug aldrig sandaler eller andet åbent fodtøj i stalden.
- Staldgangen i den gamle stald skal holdes ren og fri for passage. Fej efter endt soignering af hesten, når hesten har været på staldgangen
- Grime (hvis den ikke sidder på hesten) skal hænge synligt ved boksen af hensyn til evt. evakuering

#### Fold

- Børn under 15 år må ikke tage ind fra fold uden hjælp fra en voksen eller personalet.
- Heste der føres til og fra fold skal ALTID som minimum have grime og træktov på.
- Føres flere heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Ingen heste må efterlades alene på fold –tag den sidste med ind, hvis du henter den næstsidste.
- Man må kun føre én hest ad gangen til og fra fold (personalet undtaget).

## Ridehuse og ridebaner

- Vi henviser til vores regler for ridehus og ridebaner, som alle skal kende og følge.

## Terræn (ture med heste udenfor BRC's matrikel)

- Færdselsloven skal overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre.
- Heste skal som minimum bære trense og trækkes med trækov
- Ingen under 18 år rider i skov/terræn uden ridehjelms, ridevest og sadel.
- Alle heste i skov/terræn skal have trense på.
- Vi opfordrer til, at ingen under 18 år rider alene i skov/terræn.
- Rideskoleelever må kun ride udenfor BRC som en del i undervisningen med underviseren
- Parter må kun ride udenfor BRC ifølge med en voksen, og der må maksimalt være 2 parter sammen på en tur.
- Man skal medbringe mobiltelefon i det tilfælde der er brug for at ringe efter hjælp. Men ellers bliver den i lommen
- Man rider ikke med airpods eller lign. i ørerne, da det kan være vanskeligt at høre andre brugere af skoven (fx cykler, løse hunde), og det kan skabe farlige situationer.
- Vi anbefaler, at man orienterer i stalden om, at man rider i skov/terræn, og hvornår man forventer at være retur

### Ture ud mod Vaserne

- På stien langs rideskolen og ned til roklubben må der skridtes.
- Langs Turistvej og vores fold 5 ud til rensningsanlægget må der skridtes.,

### Ture ud mod Stavnsholt

- På stien fra Damgårdsvej ud mod Stavnsholt (Den sorte Sti) er det tilladt at skridte, trave og galopere i venstre side af stien (når man kommer fra rideskolen).
- På alle rabatter langs marker (selvfølgelig ikke foran huse) er det tilladt at skridte, trave og galopere
- Overalt gælder det, at man tager hensyn til andre mennesker og dyr, og derfor altid i god tid tager ponyen ned i skridt, hvis man møder gående eller cyklister.

## Førstehjælp

- BRC har førstehjælpskasse til både rytter og hest. Førstehjælpskassen findes i det store ridehus ved opslagstavlen.
- Brandslukningsudstyr findes flere steder på BRC (se beredskabsplanen)
- Alle ansatte og undervisere tager løbende førstehjælpskurser

## Hvis der sker en ulykke

- Stands ulykken og hjælp (rytter før hest). - Giv førstehjælp.- Tilkald hjælp.
- Bliv ved den tilskadekomne til hjælpen når frem.
- Få en person ud til vejen for at dirigere evt. ambulance.

## Vigtige telefonnumre:

- Ambulance: 112
- Nicoline Dirach Hallgren: 31382946
- Sigurd Nielsen: 27140133 Martine Sandberg: 22 88 07 07
- På privatheste boksdøre er der et skilt med hestens kontaktperson og evt. dyrlæge

**Adressen til BRF og BRC: • Turistvej 175, 3460 Birkerød**